

Neues Kursprogramm

Das Kursprogramm der Volkshochschule Interlaken und Umgebung fürs Sommerhalbjahr 2003 wird am 18. März wieder als Beilage der „Jungfrau Zeitung“ in allen Haushaltungen der Amtsbezirke Interlaken und Oberhasli verteilt. Es enthält neben bewährten auch neue Kurse.

Die Volkshochschule Interlaken und Umgebung (VHI) bietet auch im kommenden Sommerhalbjahr 2003 wieder verschiedene Kurse im Freien an, unter anderem einen Mountainbike-Kurs mit Hans Urs Beer, Nordic-Walking mit Annelies Schild-Leimer oder einen Schnupperkurs im Kajak und Kanadier mit Iris Heiniger und Peter Boss. Iris Heiniger vermittelt zudem Kajakfahren mit Linx, einer auf Feldenkrais basierenden Lernmethode im Sport. Bei schönem Wetter werden sich auch die Teilnehmenden des Aquarellierkurses mit Peter Stähli im Freien aufhalten. Der Zeichenlehrer wird zudem ab kommendem Mai jeweils am Mittwochnachmittag in Matten den Kinderkurs „freies Gestalten mit Farben“ durchführen.

Gesundheit fördern

Das neue Kursprogramm der VHI enthält wieder eine Reihe Kurse für Gesundheitsbewusste, unter anderem Tai-Ji- und Qi-Gong-Kurse mit Bernhard Frutiger ab Dienstag, 29. April. Tai Ji ist laut Frutiger Meditation in Bewegung und ein Weg, die Gesundheit zu fördern und erhalten. Im Feng-Shui-Kurs mit Fritz Zbinden lernen die Teilnehmenden ab Donnerstag, 24. April, den für die Gesundheit wichtigen Energiefluss in der Wohnung zu verbessern und die Räume harmonisch zu gestalten. „Fit und gesund durch den Sommer“ ist das Motto des neuen Senioren-Kurses „BBP Bauch-Beine-Po“ mit Annelies Schild-Leimer. Durch gezieltes und intensives Fitnessstraining für Bauch, Po und Beine wird die entsprechende Muskulatur gefestigt. Der Kurs beginnt am Montag, 28. April, in Unterseen.

Neue Sprachkurse

Die Volkshochschule Interlaken hat ihr vielseitiges Angebot an Sprachkursen diesen Sommer weiter ausgebaut. Neu bietet Luciana Nannetti ab Donnerstag, 1. Mai, einen italienischen Konversationskurs über aktuelle Themen an, der auch Einblick in die italienische Lebensweise bieten wird. In Wengen führt Christian Gertsch neben einem Englischkurs für Anfänger ab Donnerstag, 1. Mai, auch Englisch für Fortgeschrittene mit Schwergewicht Literatur durch. In Grindelwald haben Seniorinnen und Senioren ab Dienstag, 13. Mai, Gelegenheit, an einem englischen Konversationskurs mit Julie Schmutz teilzunehmen.

In die faszinierende Welt der digitalen Fotografie und Bildbearbeitung führt der Medienproduzent Werner Imdorf ab Montag, 28. April, ein. Beliebt ist auch das Afrikanische Trommeln mit JaJa Uthman. Neue Djembé-Kurse beginnen am Montag, 28. April.

Vortrag

Verena Sigrist, diplomierte Astrologin ASF, wird am Mittwoch, 7. Mai, in der Aula der Sekundarschule Interlaken den Vortrag „Leben im Rhythmus mit dem Mond“ halten.

Dabei erfahren die Teilnehmenden unter anderem, was ihnen der Mond über das Leben und den Alltag sagen kann und was der zunehmende oder abnehmende Mond bedeuten. (Eintritt: zehn Franken an der Abendkasse)

Auskunft und Anmeldung im VHI-Sekretariat, Alte Mühle, Spielmatte 3, 3800 Unterseen, Telefon 033 826 02 90.



Malen im Freien mit Peter Stähli