



Alte Mühle/Spielmatte 3, 3800 Unterseen
Tel. 033 826 02 90 Fax 033 826 02 71
info@vhs-interlaken.ch www.vhs-interlaken.ch

Einladung zum Tag der offenen Tür am Samstag 18. September 2010

von 10.00 bis 15.00 Uhr,
in der Alte Mühle/Spielmatte 3, Unterseen

Möchten Sie wissen, was an der **Volkshochschule Interlaken und Umgebung** alles angeboten wird?

Am Tag der offenen Tür können Sie sich bei uns von neuen Kursideen inspirieren lassen und Schnupperlektionen der verschiedensten Angebote besuchen. Sie können nur zuschauen oder gleich selbst mitmachen.

Das Detailprogramm finden Sie auf der Rückseite.

Notieren Sie sich den Termin schon jetzt!

Wir präsentieren Ihnen Kurse aus dem neuen Kursprogramm Herbst/Winter 2010/2011, welches am 9. September erscheint.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Programm zum Schnuppern, Mitmachen, Ausprobieren, Zuschauen, Staunen, Informieren, Kontakte knüpfen!

- 10.00-10.30 Uhr ⇒ Power Yoga mit Brigitte Imhof
- 10.00-10.30 Uhr ⇒ Biokommunikation mit Barbara Martin
- 10.30-11.00 Uhr ⇒ Kraft durch mentale Stärke mit Barbara Martin
- 10.45-11.15 Uhr ⇒ Easy Fit mit Susanna Renfer
- 11.15-11.45 Uhr ⇒ Heilende Laute mit Susanna Renfer
- 11.15-11.45 Uhr ⇒ Russisch Quiz mit Rostislav Novak und Irina Amann

- Ab 12.00 Uhr ⇒ wird von der VHI Interlaken ein **Imbiss** offeriert

- 12.30-13.00 Uhr ⇒ Qi Gong mit Manfred Miethe
- 12.30-13.00 Uhr ⇒ Russisch Quiz mit Rostislav Novak und Irina Amann

- 13.15-13.45 Uhr ⇒ Biokommunikation mit Barbara Martin
- 13.15-13.45 Uhr ⇒ Easy Fit mit Susanna Renfer
- 13.45-14.15 Uhr ⇒ Kraft durch mentale Stärke mit Barbara Martin
- 13.45-14.15 Uhr ⇒ Heilende Laute mit Susanna Renfer
- 14.30-15.00 Uhr ⇒ Russisch Quiz mit Rostislav Novak und Irina Amann

- 14.30-15.00 Uhr ⇒ Qi Gong mit Manfred Miethe

- 10.00-15.00 Uhr** ⇒ Geistig Fit/Gedächtnistraining mit Ruth Baur
- ⇒ Biokommunikation, Kraft durch mentale Stärke mit Barbara Martin
- ⇒ Chinesische Kalligraphie, Papier falten mit Pi-Ching Herrmann
- ⇒ Tierkommunikation mit Diana Roth
- ⇒ Deutschkurse mit den Kursleitenden des Deutschunterrichts
- ⇒ Beckenbodentraining mit Susanna Renfer
- ⇒ Make-up mit Irma Lautanio
- ⇒ Tai Chi Chuan mit Adrian Karlen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch, mit der ganzen Familie!